

Weiterbildung

Erste Hilfe

Erste Hilfe im Betrieb, Alltag oder in der Freizeit – wir sind bereit.

Bei Unfällen zählt jede Minute und in jedem Menschen steckt ein Held.

Die Folgen eines Unfalls vermindern sich, je rascher ein Verunfallter die nötige Hilfe erhält.

Im diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden durch eine zertifizierte Ersthelfer Ausbilderin einen Einblick in die „Erste Hilfe“.

Das Kursangebot beinhaltet folgende Themenbereiche

Verhalten im Notfall (Eigenschutz)

Basics Lebensrettende Sofortmassnahmen (BLS-AED)

- Bewusstlosen-Lagerung
- Reanimation mit Anwendung Defibrillator (AED)
- Erlerntes in Fallbeispiele anwenden → z.B. Herzinfarkt, Hirninfarkt, Wundversorgung

Kursziele

- Erlernen der Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituationen
- Notfälle erkennen und situationsgerecht handeln
- Verbandsmaterialien kennenlernen
- Verbandsapotheke anwenden

Zielgruppe

- Alle interessierten Personen

Rahmenbedingungen Kurs 10_26

Daten

Fr 8.5.2026

10:00 bis 12:00 Uhr

13:00 bis 15:00 Uhr

Kursdauer

1 Kurstag à 4 Stunden

Gruppengrösse

Maximal 8 Teilnehmende
Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.

Ort

IG Arbeit
Sitzungszimmer U9 / UG Mitte
Unterlachenstrasse 9, 6002 Luzern

Auskunft /
Zusammenarbeit

Isabella Stalder-Tanner, Kurssekretariat Samariters Luzern SRK
078 884 37 40 / t.isabell@hotmail.com

Kursleitung

Carmen Tobler, zertifizierte Kursleiterin

Anmeldung

bis zum 17. April 2026 mit beigelegtem Anmeldetalon:

Abmeldung

Bei Abmeldung nach dem 17.4.2026 werden die
vollständigen Kurskosten verrechnet.

Kursabbruch

Bei Kursabbruch werden keine Kosten zurückerstattet.

Kursbestätigung

Für alle Teilnehmenden.

Anmeldetalon

Kurstitel Erste Hilfe 10_26

Anmeldung

KursteilnehmerIn

Name / Vorname

Adresse

Postleitzahl / Ort

Telefon

Geburtsdatum

Relevante Einschränkungen bezüglich Kursbesuch:

Eingeschränkte Sprachkompetenz Ja Nein

Lernbehinderung Ja Nein

Andere (z.B. Epilepsie, Rollstuhl) Ja Nein

Welche Information hat den Ausschlag für die Anmeldung gegeben

Ausschreibung direkt

Website / Print

Infoveranstaltung

Andere

Finanzierung und Kontakt

IV-Rente Ja Nein

IV-Leistungen(z.B. Unterstützungsmittel etc.) Ja Nein

Eingliederungsmassnahmen IV Ja Nein

Wenn ja, Kontakt IV:

Geschütztes soziales Unternehmen Ja Nein

Wenn ja, Kontakt:

Wirtschaftliche Sozialhilfe Ja Nein

Wenn ja, Kontakt:

Andere Ja Nein

Wenn ja, welche:

Talon ausfüllen, bis 17.4.2026 senden an

IG Arbeit, BüroService, Kathrin Geiges, Unterlachenstrasse 9, Postfach, 6002 Luzern