

Weiterbildung

Weniger Stress mit den Finanzen

Der Umgang mit Geld ist für viele Menschen eine Herausforderung. Sie fragen sich zum Beispiel: Wie soll das gehen? Habe ich einfach zu wenig Geld zur Verfügung? Hat es gute Gründe, warum Mitte des Monats Ende des Geldes ist?

Wer solchen und anderen Fragen nachgehen möchte, ist beim Kurs genau richtig. Klarheit über das eigene Geld-leben zu erhalten, kann entlastend sein. Der Kurs funktioniert so, dass zu keiner Zeit persönliche Daten offengelegt werden müssen und trotzdem konkrete Erkenntnisse für die eigene Situation gewonnen werden können.

Das Kursangebot beinhaltet folgende Themenbereiche

- eigenes massgeschneidertes Budget erstellen (Umgang mit Grundbeträgen von IV/EL oder Sozialhilfe)
- Verwaltung des Geldes gestalten
- Ordnung in die Unterlagen und Abläufe bringen

Kursziele

Der Kurs schafft Klarheit über

- die finanziellen Rahmenbedingungen,
- das eigene Budget und die Einteilung von Grundbeträgen
- die Umsetzung des Budgets.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Menschen,

- die sich vertieft mit dem eigenen Geldleben auseinandersetzen wollen.
- die Klarheit über die eigenen Möglichkeiten erhalten wollen.
- die Sicherheit bei der Handhabung des Geldes gewinnen wollen.

Rahmenbedingungen Kurs 18_2026

Daten
Freitag, 16.10.2026 14.00 – 16.30 Uhr
Montag, 2.11.2026 14.00 – 16.30 Uhr
Freitag, 20.11.2026 14.00 – 16.30 Uhr

Dauer 2 ½ Stunden pro Kursmodul (inklusive Pause)

Gruppengrösse Maximal 10 Teilnehmende
Der Kurs wird ab 6 Personen durchgeführt.

Ort IG Arbeit
Sitzungszimmer U5, 3. Stock
Unterlachenstrasse 5, 6002 Luzern

Auskunft/
Zusammenarbeit Um eine optimale Umsetzung (Praxistransfer) im
Arbeitsalltag zu unterstützen, darf gerne mit der KL
Kontakt aufgenommen werden.

Andrea Schmid-Fischer
andrea.schmid@budgetberatung.ch



Andrea Schmid-Fischer ist Kursleiterin beim
Dachverband Budgetberatung Schweiz und arbeitet seit 15 Jahren
als Budgetberaterin für die Frauenzentrale Luzern.

Frau Schmid-Fischer bringt die Erfahrung aus all diesen Kursen und Beratungen
mit zur IG-Arbeit.

Sie meint dazu: „Kurse und Beratungen“ zeigen oft, dass die
Teilnehmenden wissen, was in ihrem Geldleben vor sich geht. Sie
nehmen an einem Kurs teil oder kommen in die Beratung, um die
eigene Einschätzung zu schärfen, Sicherheit zu gewinnen und in
Bezug auf die Umsetzung gestärkt zu werden.“

Anmeldung bis zum 18. September 2026 mit Anmeldetalon

Kursbestätigung Für Teilnehmende mit maximal einer Kursabsenz.

Anmeldetalon

Kurstitel

Weniger Stress mit den Finanzen

KursteilnehmerIn

Name / Vorname

.....

Adresse

.....

Postleitzahl / Ort

.....

Telefon

.....

Geburtsdatum

.....

Relevante Einschränkungen bezüglich Kursbesuch:

Eingeschränkte Sprachkompetenz

☐ Ja

☐

Nein

Lernbehinderung

☐ Ja

☐

Nein

Andere (z.B. Epilepsie, Rollstuhl)

☐ Ja

☐

Nein

Welche Information hat den Ausschlag für die Anmeldung gegeben

Ausschreibung direkt

☐

Website / Print

☐

Infoveranstaltung

☐

Andere

☐

.....

Finanzierung und Kontakt

IV-Rente

☐

Ja

☐

Nein

IV-Leistungen(z.B. Unterstützungsmittel etc.)

☐

Ja

☐

Nein

Eingliederungsmassnahmen IV

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, Kontakt IV:

Geschütztes soziales Unternehmen

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, Kontakt:

Wirtschaftliche Sozialhilfe

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, Kontakt:

Andere

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, welche:

Talon ausfüllen, bis 18.9.2026 senden an

IG Arbeit, BüroService, Kathrin Geiges, Unterlachenstrasse 9, Postfach, 6002 Luzern