

Weiterbildung

Kommunikation und Teamarbeit

Kommunikation findet im Alltag überall statt – sprachlich sowie über den Körper. Das Thema ist sowohl beruflich wie auch privat sehr wichtig. Der Einfluss der Kommunikation auf zwischenmenschliche Beziehungen wird oft unterschätzt.

Der Kurs ist alltags- und übungsorientiert. Du setzt dich aktiv mit deinem eigenen Kommunikationsverhalten auseinander, übst praxisnah in der Kursgruppe und erhältst zudem verständliche theoretische Inputs zu ausgewählten Aspekten der Kommunikation.

Du erhältst konkrete Anregungen für eine gelingende Kommunikation und überdenkst deine eigene Rolle bei Teamarbeiten.

Das Kursangebot beinhaltet folgende Themenbereiche

- Grundlagen zur Kommunikation
- Nonverbale Kommunikation (körperliche Kommunikation)
- Feedback geben / Kritik annehmen
- Gefühle äussern

Kursziele

- Anhand des 4-Ohren-Modells die Kommunikation verbessern.
- Du erhältst die Möglichkeit, das eigene Kommunikationsverhalten zu überdenken und zu verbessern.
- Du lernst besser mit Kritik umzugehen und anderen auf eine angemessene Art Rückmeldungen zu geben.
- Anhand von verschiedenen Übungsaufgaben lernst du, welche Punkte man für eine erfolgreiche Zusammenarbeit beachten muss.

Zielgruppe

- Die Kursteilnehmenden sind in der Lage, einfache schriftliche Skripts zu lesen und verstehen.
- Die Kursteilnehmenden sind motiviert, ihr Kommunikationsverhalten zu überdenken und zu verbessern und durch spielerische Art in einer Gruppe mehr zum Thema Kommunikation zu erfahren.

Rahmenbedingungen Kurs 17_2026

Daten	Mo 7.9.2026	8.30 – 11.00 Uhr
	Mo 14.9.2026	8.30 – 11.00 Uhr
	Mo 21.9.2026	8.30 – 11.00 Uhr
	Mo 28.9.2026	8.30 – 11.00 Uhr
	Mo 5.10.2026	8.30 – 11.00 Uhr
Dauer	2 ½ Stunden pro Kursmodul (inklusive Pause)	
Verrechnung	nach Richtlinien IG Arbeit, Auskunft bei Jeannette Reinhard-Merlo	
Gruppengrösse	Maximal 7 Teilnehmende Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt.	
Ort	IG Arbeit Sitzungszimmer U9, Mitte Unterlachenstrasse 9, 6002 Luzern	
Auskunft/ Zusammenarbeit	Um eine optimale Umsetzung (Praxistransfer) im Arbeitsalltag zu unterstützen, darf gerne mit der KL Kontakt aufgenommen werden. Melody Furrer, Fachperson Intake und Soziales 041 369 68 27 melody.furrer@igarbeit.ch	
Anmeldung	bis zum 7.8.2026 mit Anmeldetalon	
Abmeldung	Bei Abmeldung nach dem 7.8.2026 werden die vollständigen Kurskosten verrechnet.	
Kursabbruch	Bei Kursabbruch werden keine Kosten zurückerstattet.	
Kursbestätigung	Für Teilnehmende mit maximal einer Kursabsenz.	

Weiterbildung

Anmeldetalon externe InteressentInnen

Kurstitel

Kommunikation und Teamarbeit 17_26

KursteilnehmerIn

Name / Vorname

.....

Adresse

.....

Postleitzahl / Ort

.....

Telefon

.....

Geburtsdatum

.....

Relevante Einschränkungen bezüglich Kursbesuch:

Eingeschränkte Sprachkompetenz

☐

Ja

☐

Nein

Lernbehinderung

☐

Ja

☐

Nein

Andere (z.B. Epilepsie, Rollstuhl)

☐

Ja

☐

Nein

Welche Information hat den Ausschlag für die Anmeldung gegeben

Ausschreibung direkt

☐

Website / Print

☐

Infoveranstaltung

☐

Andere

☐

.....

Finanzierung und Kontakt

IV-Rente

☐

Ja

☐

Nein

IV-Leistungen (z.B. Unterstützungsmittel etc.)

☐

Ja

☐

Nein

Eingliederungsmassnahmen IV

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, Kontakt IV:

Geschütztes soziales Unternehmen

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, Kontakt:

Wirtschaftliche Sozialhilfe

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, Kontakt:

Andere

☐

Ja

☐

Nein

Wenn ja, welche:

Talon ausfüllen, bis 7.8.2026 senden an

IG Arbeit, BüroService, Kathrin Geiges, Unterlachenstrasse 9, Postfach, 6002 Luzern