

Weiterbildung

Kommunikation und Teamarbeit

Kommunikation findet im Alltag überall statt – sprachlich sowie über den Körper. Das Thema ist sowohl beruflich wie auch privat sehr wichtig. Der Einfluss der Kommunikation auf zwischenmenschliche Beziehungen wird oft unterschätzt.

Der Kurs ist alltags- und übungsorientiert. Sie setzen sich aktiv mit Ihrem eigenen Kommunikationsverhalten auseinander und üben aktiv in der Kursgruppe. Zudem bekommen Sie einfache theoretische Inputs zu einzelnen Punkten der Kommunikation.

Sie erhalten dadurch konkrete Anregungen für eine gute Kommunikation und überdenken Ihre Rolle bei Teamarbeiten.

Das Kursangebot beinhaltet folgende Themenbereiche

- Grundlagen zur Kommunikation
- Nonverbale Kommunikation (körperliche Kommunikation)
- Teamarbeit
- Feedback geben / Kritik annehmen

Kursziele

- Sie lernen anhand des 4-Ohren-Modells Ihre Kommunikation zu verbessern.
- Sie bekommen die Möglichkeit, Ihr eigenes Kommunikationsverhalten zu überdenken und zu verbessern.
- Sie lernen, besser mit Kritik umzugehen und anderen auf eine angemessene Art Rückmeldungen zu geben.
- Anhand von verschiedenen Übungsaufgaben lernen Sie, welche Punkte man beachten muss für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Zielgruppe

- Die Kursteilnehmenden sind in der Lage, einfache schriftliche Skripts zu lesen und verstehen.
- Die Kursteilnehmenden sind motiviert, ihr Kommunikationsverhalten zu überdenken und zu verbessern und durch spielerische Art in einer Gruppe mehr zum Thema Kommunikation zu erfahren.

Rahmenbedingungen Kurs 11_2025

Daten	Do 31.7.2025	14.30 – 17.00 Uhr
	Do 7.8.2025	14.30 – 17.00 Uhr
	Do 14.8.2025	14.30 – 17.00 Uhr
	Do 21.8.2025	14.30 – 17.00 Uhr
	Do 28.8.2025	14.30 – 17.00 Uhr
Dauer	2 ½ Stunden pro Kursmodul (inklusive Pause)	
Verrechnung	nach Richtlinien IG Arbeit	
Gruppengrösse	Maximal 7 Teilnehmende Der Kurs wird ab 5 Personen durchgeführt. Bei mehr als 7 InteressentInnen werden Wartelisten geführt.	
Ort	IG Arbeit Sitzungszimmer U5, 3. Stock Unterlachenstrasse 5, 6002 Luzern	
Auskunft/ Zusammenarbeit	Um eine optimale Umsetzung (Praxistransfer) im Arbeitsalltag zu unterstützen, darf gerne mit der KL Kontakt aufgenommen werden. Jana Lorenz und Stefanie Hutter 041 369 68 27 und 041 369 68 82 jana.lorenz@igarbeit.ch stefanie.hutter@igarbeit.ch	
Anmeldung	bis 4.7.2025 mit beigelegtem Anmeldetalon.	
Abmeldung	Bei Abmeldung nach dem 4.7.2025 werden die vollständigen Kurskosten verrechnet.	
Kursabbruch	Bei Kursabbruch werden keine Kosten zurückerstattet.	
Kursbestätigung	Für Teilnehmende mit maximal einer Kursabsenz.	

Weiterbildung

Anmeldetalon externe InteressentInnen

Kurstitel **Kommunikation und Teamarbeit 11_25**

KursteilnehmerIn

Name / Vorname

Adresse

Postleitzahl / Ort

Telefon

Geburtsdatum

Relevante Einschränkungen bezüglich Kursbesuch:

Eingeschränkte Sprachkompetenz Ja Nein

Lernbehinderung Ja Nein

Andere (z.B. Epilepsie, Rollstuhl) Ja Nein

Welche Information hat den Ausschlag für die Anmeldung gegeben

Ausschreibung direkt

Website / Print

Infoveranstaltung

Andere

Finanzierung und Kontakt

IV-Rente Ja Nein

IV-Leistungen (z.B. Unterstützungsmittel etc.) Ja Nein

Eingliederungsmassnahmen IV Ja Nein

Wenn ja, Kontakt IV:

Geschütztes soziales Unternehmen Ja Nein

Wenn ja, Kontakt:

Wirtschaftliche Sozialhilfe Ja Nein

Wenn ja, Kontakt:

Andere Ja Nein

Wenn ja, welche:

Talon ausfüllen, bis 4.7.2025 senden an

IG Arbeit, BüroService, Fiona von Burg, Unterlachenstrasse 9, Postfach, 6002 Luzern