Peer-Beratung
Offenes Angebot

Angebotsbezeichnung
Peer-Beratung (PB) für alle interessierten Personen der IG Arbeit

Kurzbeschreibung
Peers haben eigene Erfahrungen mit psychischen Erschütterungen und grossen Herausforderungen im Leben. Im Rahmen einer Ausbildung haben sie ihre Erfahrungen reflektiert und vertieft. Als Expertinnen und Experten aus Erfahrung können sie Menschen auf ihrem Recovery-Weg verstehen und sich in schwierige Situationen hineinversetzen.

Recovery bedeutet, dass Hoffnung, Sinn und Zufriedenheit für jeden Menschen möglich sind, unabhängig davon, wie schwierig die Lebenssituation im Moment ist. Peers nutzen ihre persönlichen Erfahrungen unterstützend in Beratungen.

Die Sichtweise der Fachpersonen Peer-Arbeit, die immer individuell ist, schafft neue Lösungsansätze und ermöglicht neue Perspektiven auf bestehende Muster. Die Grundlage dafür bilden Vertrauen, Ehrlichkeit und Offenheit, die durch eigene Erfahrung glaubwürdig vermittelt werden.

Zielgruppe
Alle Personen, die sich für psychische Gesundheit und persönliche Genesung interessieren und offen für andere Sichtweisen, Ideen und Denkanstösse sind.

Art der Peer-Beratung
Die Beratung ist flexibel und kann in unterschiedlichen Formaten genutzt werden: als Einzelgespräch oder in Gesprächen mit mehreren Personen. Fachpersonen Peer-Arbeit bringen ihre Sichtweise auch in Teamsitzungen und anderen Besprechungen ein. Zudem kann die Beratung bei Gesprächen mit externen Stellen beigezogen werden.

Ort der Peer-Beratung
Für die Beratung stehen die Räume der IG Arbeit sowie andere Treffpunkte in der Stadt und Agglomeration Luzern zur Verfügung. Gespräche sind auch per Telefon oder Videokonferenz möglich.

Beratungsthemen
Je nach persönlicher Situation und Bedürfnissen werden die Themen angepasst. Eine mögliche Auswahl: Krisen, Ängste, Einsamkeit, Veränderung, Zukunft, Selbstfürsorge, Sinnfindung und weitere Themen im Alltag.

Termine
Termine können persönlich oder durch die Bezugsperson bei den Fachpersonen Peer-Arbeit telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden. Ebenso besteht die Möglichkeit, die Fachpersonen Peer-Arbeit an ihren Arbeitstagen spontan vor Ort anzusprechen und ein Gespräch zu vereinbaren.

Kontaktperson IG Arbeit Luzern
Marlene Keller + Jelica Sterjoska
Unterlachenstrasse 9, 6002 Luzern

041 369 68 68
2peer-arbeit@igarbeit.ch