

Peer-Arbeit

Monatsprogramm Januar 2025

Dienstag, 7. Januar 2025

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café* im Bistro EssWerk, Unterlachenstrasse 9, Luzern

Der Recovery-Walk fällt diesen Monat leider aus.

Donnerstag, 9. Januar 2025

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* im Brockenhaus, Klosterstrasse 14, Luzern

Dienstag, 14. Januar 2025

10:30 – 12:00 Uhr: Recovery-Gruppe** **Thema: 10 Schritte für psychische Gesundheit**
(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

Welches sind die 10 Schritte zur Förderung meiner psychischen Gesundheit? Welcher Schritt löst bei mir welche Gefühle aus? Welchen Schritt setze ich wann ein?

Donnerstag, 16. Januar 2025

13:00 – 14:00: Recovery-Café* im Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 44, Luzern

Dienstag, 21. Januar 2025

15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café* im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke

Dienstag, 28. Januar 2025

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* in der Grünabfuhr, Schäferweg 6, Luzern

*Recovery-Café: einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung

**Recovery-Gruppe: Erfahrungsaustausch in der Gruppe, ohne Anmeldung

***Recovery-Walk: Gute Kleidung, ohne Anmeldung

Kontaktpersonen

IG Arbeit

Marlene Keller und Jelica Sterjoska

Fachpersonen Peer-Arbeit

Unterlachenstrasse 9

6002 Luzern

041 369 68 89, intern 889

2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend:

Dienstag/Donnerstag