

Weiterbildungsangebot

Voraussichtliche Kursplanung 2023

Kurstitel	Durchführungszeit
Yoga	Januar bis Dezember 2023
ZRM - Wie erreiche ich meine Ziele	27.02.2023 – 03.04.2023
Lauftraining – Gemeinsam laufen	27.02.2023 – 29.04.2023
Selbstsicherheitstraining	23.03.2023 – 20.04.2023 & 25.05.2023
Siebdruck – Atelier	11.04.2023 – 25.04.2023
Qi Gong	17.04.2023 – 24.07.2023
Erste Hilfe	15.05.2023 – 22.05.2023
Umgang mit Behörden	13.06.2023 & 07.11.2023
Einkaufen im Internet	2. Semester 2023
Stressbewältigung und Entspannung	07.08.2023 – 11.09.2023
Badminton	21.09.2023 – 07.12.2023
Kommunikation und Teamarbeit	12.10.2023 – 09.11.2023
Wichtige Umgangsformen einfach lernen	16.11.2023 – 30.11.2023
Gesunde Ernährung	21.11.2023 – 28.11.2023
Ergonomie am Arbeitsplatz	auf Anfrage

Anpassungen der Kursdaten sind möglich. Weitere Informationen erhalten Sie bei Jeannette Reinhard-Merlo, Kursadministration, 041 369 68 45.