

Peer-Arbeit

Monatsprogramm September 2023

Dienstag, 5. September 2023

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café* im Bistro EssWerk, Unterlachenstrasse 9, Luzern

14:15 – 15:15 Uhr: Recovery-Walk***, gemütlicher Spaziergang Richtung See

Treffpunkt: Haupteingang, Unterlachenstrasse 9, Luzern

Dienstag, 12. September 2023

13:30 – 15:00 Uhr: Recovery-Gruppe** Thema: **Positives Denken – möglich oder nicht?**

(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

Donnerstag, 14. September 2023

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café* im Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 44, Luzern

Dienstag, 19. September 2023

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* in der Grünabfuhr, Schäferweg 6, Luzern

15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café* im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke

Dienstag, 26. September 2023

10:30 – 12:00 Uhr: Recovery-Gruppe** Thema: **Ängste überwinden – 1. Teil**

(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

*Recovery-Café: einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung

**Recovery-Gruppe: Erfahrungsaustausch in der Gruppe, ohne Anmeldung

***Recovery-Walk: Gute Kleidung, ohne Anmeldung

Interessierte Aussenbetriebe können uns gerne kontaktieren, um unsere Angebote auch an den jeweiligen Standorten nach Absprache anzubieten.

Persönliche Peer-Beratungen stehen allen Interessierten (Mitarbeitende, Fachpersonen und Externe) offen und können nach Absprache vereinbart werden. Mögliche Themen bspw. Veränderungen, persönliches Diagnoseverständnis, Ressourcen, Erwartungen am Arbeitsplatz, uvm.

Kontaktpersonen

IG Arbeit

Marlene Keller und Andreas Ineichen

Fachpersonen Peer-Arbeit

Unterlachenstrasse 9

6002 Luzern

041 369 68 89, intern 889

2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend:

Dienstag/Donnerstag

IG Arbeit

Unterlachenstrasse 9
6002 Luzern

041 369 68 68
igarbeit@igarbeit.ch

Aug 23