

Peer-Arbeit

Monatsprogramm März 2023

Recovery-Café und Recovery-Walk finden grundsätzlich am ersten Dienstag des Monats, Recovery-Gruppe am 2. und 4. Dienstag des Monats am Hauptsitz statt, zusätzliche Angebote sind möglich. Im März weichen die Angebote vom normalen Rhythmus ab.

Mittwoch, 15.03.2023

- 13:30 – 15:00 Uhr: Recovery-Gruppe (Erfahrungsaustausch in der Gruppe)
Thema: Mit Lob und Kritik umgehen (Sitzungszimmer U9-UG-LINKS, Unterlachenstr. 9, Luzern)
(Anmeldung erwünscht, auch spontane Teilnahme möglich)

Mittwoch, 22.03.2023

- 09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café im Bistro EssWerk, Unterlachenstr. 9, Luzern
(einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung)
- 15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke
(einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung)

Dienstag, 28.03.2023

- 13:30 – 15:00 Uhr: Recovery-Gruppe (Erfahrungsaustausch in der Gruppe)
Thema: Hoffnung (Sitzungszimmer U9-UG-RECHTS, Unterlachenstr. 9, Luzern)
(Anmeldung erwünscht, auch spontane Teilnahme möglich)

Interessierte Aussenbetriebe können uns gerne kontaktieren, um unsere Angebote auch an den jeweiligen Standorten nach Absprache anzubieten (Recovery-Café, Recovery-Gruppe, Recovery-Walk). Persönliche Peer-Beratungen stehen allen Interessierten (Mitarbeitende, Fachpersonen und Externe) offen und können nach Absprache dienstags oder mittwochs vereinbart werden. Mögliche Themen bspw. Veränderungen, persönliches Diagnoseverständnis, Ressourcen, Erwartungen am Arbeitsplatz, uvm.

Kontaktpersonen IG Arbeit

Esther Stocker und Andreas Ineichen
Fachpersonen Peer-Arbeit
Unterlachenstrasse 9
6002 Luzern

041 369 68 89
intern 889
2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend
Dienstag und Mittwoch